

LILLERØD GYMNASTIK - Sæson 2026-2027

Sæsonstart uge 38

LILLERØDHALLERNE Hal 3 - Banevang 7 - 3450 Allerød

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
				09.00-10.15 FredagsMix 55+ M/K
09.30-12.00 Pickleball 50+	09.30-10.45 Tirsdagsdamerne 55+	09.30-12.00 Pickleball 50+		
			11.00-12.00 StoleGym M/K	