

Hold	Instruktører Assistentinstruktører	Hjælpeinstruktører	Opvisningstid
Indmarch	Alle	Alle	11.30
Børn 3-4 år	Anna H. og Janni		11.45
Familiehold 3-5 år	Bodil og Lotte		11.57
Lillerød Retro 30+	Dorte og Conny		12.05
Rope Skipping K0 - Mini	Asta Katrine, Natalia og Selma	Ditte	12.15
H06 Børn 5-6 år	Anna H. og Rakul	Oliver	12.27
MiniTeam 8-10 år	Nadia, Sophia, Sophie og Julie L.	Freja og Oliver	12.42
Rope Skipping 6-8 år	Asta Katrine og Louise	Ditte, Karla og Nina	12.57
PAUSE			13.05
RopeFit 18+	Anna K.		13.15
YnglingeMix 14-16 år	Alba, Alberte, Nadia, Simon H. og Sophus		13.23
SpringMix 8-10 år	Julie N. og Kajsa	Caroline	13.38
Rope Skipping 9+	Asta Katrine og Louise	Cecilie og Nina	13.50
DGI Nordsjælland MasterRep 25+	Kristina, Lene og Nadia		13.58
Drengespring og Parkour 8-11 år	Rasmus og Simon H.	Sophia og August	14.11
SpringMix 6-8 år	Julie N. og Linnea	Alma, August, Karla D. og Sophia	14.21
Rope Skipping K2 - Ynglinge	Mathilde og Mia		14.33
H07 Børn 4-6 år + H05 Børn 5-6 år	Rose, Signe og Kamma	Karla D., Karla H. og Ydun	14.43
Springpiger 7-9 år	Sophia, Sophie og Julie L.	Alma og Freja	14.53
PAUSE			15.03
Dans og Rytme 9-11 år	Alba og Anna H.		15.08
Seje Drenge 5-7 år	Julie N og Kajsa	Caroline og Oliver	15.16
Spring og Sjip 7-9 år	Asta Katrine, Sophia og Kajsa	August, Silke og Thea	15.28
Rope Skipping K30+	Asta Katrine, Emma, Louise, Mathilde, Mia og Natalia		15.40
JuniorTeam 11-13 år	Alberte, Ida, Signe og Simon H.		15.48
MGP-Dans 6-8 år	Rose og Kamma		16.05
Rope Skipping K1 - Junior	Anna K., Emma og Natacha		16.15
Kun For Mænd!	Nicklas, Asger, Joakim og Philip		16.23
DGI Nordsjælland Aspirant 17+	Nadia, Simon B. og Sophus		16.35
Udmarch	Alle	Alle	17.00