

LILLERØD GYMNASTIK

HJEMMEOPVISNING

29. MARTS 2025

Kom til et brag af en
hjemmeopvisning
lørdag d. 29. marts i
Lillerødhallerne hal 1,
Banevang 7,
3450 Allerød.

Køb dine billetter under
“EVENT” på
LILGYM.DK og opnå
Earlybird-rabat

Dørene åbner kl. 11.15

LILGYM.DK

12.00	Indmarch
12.15	Fællesholdet
12.25	Krudtugler 3-4 år (man&ons) og Spilopper 4-5 år
12.37	Lillerød Retro
12.45	Rope Skipping 10+
12.53	Dans og Rytme 10+
13.00	JuniorTeam 12-15 år
13.18	Seje Piger 7-9 år
13.26	RopeFit 18+
13.36	SpringMix 5-7 år
13.46	Rope Skipping K0 - Mini
13.56	Kun For Mænd!
14.06	Pause
14.25	MikroTeam 7-9 år
14.40	Rope Skipping K1 - Junior
14.48	Spilopper 4-6 år (tirs)
15.00	Dans og Rytme 7-9 år
15.07	GymMix 6-8 år
15.19	Rope Skipping 7-9 år
15.27	MiniTeam 9-12 år
15.47	DGI Nordsjælland MasterRep
15.59	Rope Skipping K2 - Ynglinge
16.09	DGI Nordsjælland YnglingeMix
16.39	Udmarch

