

Startdato: 6. april 2025 (nye gymnaster)

Slutdato: 29. juni 2025

Se ferieperioder i betingelserne

DGI Nordsjælland YnglingeMix er et hold bestående af både en rytme-og springside. Holdet er for dig, der brænder for gymnastikken, og som vil være en del af et fedt fællesskab!

Rytme- og springersiden træner hver for sig, så du har mulighed for at gå på begge dele. Sammen laver vi opvisning og hygger som ét samlet hold.

Vi har et ambitiøst niveau for holdet med plads til diversitet og niveauforskel. Til træning har vi fokus på at udvikle, nørde, rette, svede, grine, græde, og alle følelser derimellem.

Med udgangspunkt i den grundlæggende gymnastik, herunder en god fysisk form for forebyggelse af skader, kan du forvente en alsidig, varieret og udfordrende træning.

Vi ønsker at arbejde med motiverede og engagerede gymnaster og forventer derfor, at du prioriterer at komme til holdets træning - både den faste ugentlige træning, weekendtræning, opvisninger og andre sociale aktiviteter.

Praktiske informationer:

Det er et krav, at man er aktiv som enten gymnast eller instruktør/hjælper for at komme med på DGI Nordsjælland YnglingeMix

LANDSSTÆVNE 2025 I VEJLE

Vi har skabt et fantastisk opvisningsprogram, som vi skal have med til Landsstævne 2025 i Vejle den 3.-6. juli. Deltagelse i Landsstævne er et krav for at gå på holdet i sommersæsonen

Læs mere om L2025 og køb billet via linket her: [L2025](#)

Bemærk: ved tilmelding til både DGI Nordsjælland YnglingeMix Spring og DGI Nordsjælland YnglingeMix Rytme opnås 10 % rabat på den samlede pris. Rabatten fås ved at du henvender dig til gymnastik@lilgym.dk efter du har tilmeldt dig begge hold. Vi vil så tilbageføre rabatten til dig.